

LA TRANSITION ALIMENTAIRE POUR TOUS, VRAIMENT POUR TOUS

Projet étudiant commandité par Pays Terres de Lorraine
et Sophie HEGE auprès de l'ENSAIA

Auteurs du lexique : Flore JAVELLE, Ségolène BOUCHE, Emma
CORTINA, Caroline HAVEMANN, Inès HERAL, Damien JACOTOT, Ambre
ROLLOT, Manon SOLTYS et Audrey MACHET.



Définitions

A

Agroécologie : ensemble des pratiques agricoles qui met en relation la science de l'agriculture (l'agronomie) et l'écologie. Elle vise à prendre en considération les écosystèmes dans la production. (Geo Environnement)

- produire mieux tout en étant respectueux des écosystèmes et de la nature
- cette pratique permet de diminuer les impacts négatifs de la production agricole sur l'environnement (réduction des gaz à effet de serre, limitation des pesticides et des produits phytosanitaires...) et de préserver les ressources naturelles
- utiliser au mieux les fonctionnalités qu'offre la nature, tout en assurant ses capacités de renouvellement.
- l'agroécologie a une vision à long terme alors que l'agriculture intensive a une vision à court terme (rendement VS respect et préservation des ressources naturelles)
- « relation donnant-donnant » : en étant respectueux de l'environnement, de la nature et de ses ressources et en s'assurant de son bon renouvellement, l'agriculteur bénéficiera toujours des récoltes.

Aide alimentaire = répondre aux besoins vitaux des personnes. Elle est souvent la première démarche de l'inclusion sociale, permettant d'accompagner les personnes vers l'insertion et l'autonomie

C

Circuit court = pratique de commercialisation des produits agricoles où les intermédiaires entre l'agriculteur et le consommateur sont minimisés (au max 1 intermédiaire).

- quelle distance est considérée comme courte ?
- permet à l'agriculteur de mener son activité en toute indépendance

Circuit de proximité = ne tient pas compte des intermédiaires entre l'agriculteur et le consommateur mais de la distance géographique

- distance fixée est variable en fonction du type de production concernée

D

Dignité : part du principe que le droit à l'alimentation est un droit fondamental. L'objectif est d'éviter la perte de dignité, la honte, la perte de fierté qui représentent l'un des principaux points évoqués par les personnes en situation de précarité alimentaire (du fait de devoir demander de l'aide pour se nourrir et/ou du fait des conditions d'accès)

- notion de choix et de liberté

- Charte pour un accès digne et durable de tous à une alimentation de qualité, de toutes les qualités
- selon le Larousse: respect que mérite quelqu'un ou quelque chose

[Définitions : dignité - Dictionnaire de français Larousse](#)

Distribution alimentaire

1) Activités qui concourent à ce que les aliments issus de la production et de la transformation parviennent aux lieux où leurs destinataires finaux (les consommateurs) peuvent les acquérir pour consommation ultérieure ou les consommer sur place. (définition sur <https://www.systemealimentairequebec.info/axes-de-recherche/distribution-alimentaire>)

2) Permet de **gérer l'urgence** et de satisfaire le besoin élémentaire de se nourrir, tout en donnant à tous le droit à une alimentation de qualité et équilibrée. Il s'agit d'une aide d'urgence attribuée gratuitement ou à un prix symbolique. La distribution alimentaire peut prendre différentes formes: paniers, repas chauds, repas partagés, sandwiches, soupes... (définition Croix-Rouge française)

Durabilité : configuration qui permet d'assurer une pérennité pour une société humaine, maintien d'un environnement viable, développement économique et social

Capacité d'un produit ou d'une action à durer

alimentation durable est une alimentation viable sur le plan économique et social en préservant l'environnement, la santé et la diversité culturelle

[Durabilité — Wikipédia \(wikipedia.org\)](#)

[Alimentation durable — Wikipédia \(wikipedia.org\)](#)

I

Invendus alimentaires (DLC et DDM) = produits non vendus

- produits encore consommables sont jetés par la grande distribution tous les jours; chaque année 10 millions de tonnes de nourriture sont gaspillées.

- gaspillage dans les ménages: tous les consommateurs ne savent pas que les aliments restent consommables même si la date de durabilité minimale (DDM) est dépassée.

—> DLC = date limite de consommation : « à consommer jusqu'au ... », signale un risque pour la santé

—> DDM = date de durabilité minimale : « à consommer de préférence avant le... », garanti la durabilité des qualités gustatives, olfactives & nutritionnelles

J

Jardin partagé : jardin collectif, géré par une association, ouvert au public, développant par des activités sociales, culturelles ou éducatives, des liens sociaux de proximité et contribuant à la sauvegarde de la biodiversité des plantes cultivées. (définition Larousse)

O

Offre alimentaire = produits alimentaires offerts au consommateur

—> ce qu'on consomme dépend de l'offre alimentaire

- grande majorité des ménages achètent leur aliments dans la grande distribution

—> **offre de qualité** = variété d'aliments de qualité à prix abordable et disponibles dans différents milieu de vie en quantités suffisantes (emplacement stratégique & promotion adéquate)

P

PAT: Projet alimentaire territorial définit une stratégie, des objectifs et des actions partagées entre différents acteurs (économiques et institutionnels)

- dans la loi d'avenir pour l'agriculture qui s'appuie sur un diagnostic qui fait l'état des lieux de la production agricole et alimentation locale (connaître les atouts et les contraintes d'un territoire)

- en 3 dimensions : économique (filière, offre/demande, valeur ajoutée), environnementale ((gaspillage, préservation eau et paysage, agroécologie) et sociale (éducation, accessibilité)

- réuni plusieurs acteurs (agriculteurs et producteurs, société civile, acteurs de l'économie, entreprises et coopératives, collectivités territoriales, état, organisme de recherche)

[Comment construire son projet alimentaire territorial ? | Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation](#)

[Projet alimentaire territorial - Terres de Lorraine](#)

Pays terres de lorraine : C'est un territoire qui regroupe 4 communautés de communes : Terres Toulaises, de Colombey et du sud toulais, de Moselle et Madon et du pays du Saintois. Il contient 152 communes soit plus de 100 000 habitants. Il se situe en Lorraine, au sud ouest de Nancy, en Meurthe et Moselle. Il permet une collaboration entre ces communautés, pouvant ainsi réaliser des actions à différentes échelles, élaborées par un conseil de développement.

[Terres de Lorraine](#)

Précarité = l'absence d'une ou plusieurs des sécurités permettant aux personnes et aux familles d'assumer leurs responsabilités élémentaires et de jouir de leurs droits fondamentaux.

- peut être plus ou moins étendue et avoir des conséquences plus ou moins graves et définitives
- conduit à la grande pauvreté quand elle affecte plusieurs domaines, se prolonge dans le temps et compromet gravement les chances de reconquérir ces droits
- effets de la précarité: dégradation des conditions de travail, difficulté à développer une vie sociale, révolte contre l'organisation sociale, dégradation de la santé physique et mentale, défiance envers les médias de masse
- facteur de risque pour la santé : l'absence d'estime de soi,
- le sentiment de dévalorisation personnelle,
- le manque d'autonomie dans son travail,
- le sentiment de ne pas utiliser toutes ses compétences,
- le sentiment de ne pas recevoir l'estime que l'on pense mériter
- personnes en situation précaire: chômeurs, bénéficiaires du RMI, titulaires d'un contrat d'emploi solidarité, personnes sans domicile fixe, jeunes âgés de 16-25 ans exclus du milieu scolaire et engagés dans un processus d'insertion professionnelle

—> **précarité alimentaire** = s'exprime à travers un accès restreint, inadéquat ou incertain à des produits sains et nutritifs

- conséquence: la faim et la malnutrition
- une personne en situation de précarité alimentaire ne parvient pas à se nourrir convenablement (qualité & quantité) pour raison financière

—> difficulté à manger sainement et à avoir des repas variés (par exemple moins de 3 repas par jour ou manque de fruits & légumes)

Q

Qualité: notion subjective mais définie avec plusieurs composantes : la qualité hygiénique et sanitaire, qualité nutritionnelle, qualité technologique, qualité organoleptique (associé au plaisir) ; de la qualité dans un produit s'il permet un respect : de l'environnement, des personnes, du patrimoine ; capacité d'un aliment à répondre aux besoins journaliers ; implique toute la chaîne du producteur au consommateur

L'objectif est de répondre à un max de sous parties (ex si pas bel aspect, on a toujours un prod de qualité). En revanche, qualité hygiénique et sanitaire qui semblent impossible à ne pas respecter pour avoir un produit de qualité.

[Alimentation de qualité | Développement Durable \(wallonie.be\)](https://www.wallonie.be/fr/Alimentation-de-qualite-Dveloppement-Durable)

S

Systèmes de production « auto-suffisant » :

- **système de production** = l'ensemble structuré des facteurs de production combinés entre eux pour assurer une production végétale et/ou animale en vue de satisfaire les objectifs de l'exploitant agricole. (cours Systèmes de Productions végétales)
- **autosuffisance** = capacité d'une personne ou d'un groupe de subvenir à ses propres besoins par exemple en terme d'alimentation et d'énergie. (Wikipédia)

- **agriculture de subsistance (et de proximité)** = groupe social (communauté) vivant des produits de son travail agricole ; cette agriculture cherche à répondre à l'ensemble des besoins nutritionnels de la personne ; rendements faibles ne permettant pas d'avoir beaucoup d'excédents)

- **agriculture raisonnée** = mode de production d'une exploitation agricole qui vise à concilier le respect de l'environnement, la sécurité sanitaire et la rentabilité économique

- **agriculture de conservation** = système cultural qui peut empêcher la perte de terres arables tout en régénérant les terres dégradées. Elle prévoit le maintien d'une couverture permanente du sol, un travail du sol minimal et la diversification des espèces végétales. Elle permet d'accroître la biodiversité et stimule les processus biologiques naturels qui ont lieu au-dessus et en-dessous de la surface du sol, ce qui contribue à une utilisation plus efficace de l'eau et des nutriments et permet d'améliorer durablement la production végétale

- **agriculture biologique** = méthode de production agricole qui exclut le recours à la plupart des produits chimiques de synthèse. La fertilisation du sol et la protection des plantes doivent être assurées par d'autres méthodes

Sources:

Alimentation de qualité | Développement Durable (wallonie.be)

Terres de Lorraine

Comment construire son projet alimentaire territorial ? | Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation

Projet alimentaire territorial - Terres de Lorraine

<http://www.alimentationdequalite.be/accessibilite/determinants/accessibilite-pratique/offre-alimentaire.html>

<https://offrealimentaire.ca/quest-ce-que-la-qualite>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Précarité>

https://fr.wikipedia.org/wiki/Précarité_alimentaire

<https://www.ecologie.gouv.fr/gaspillage-alimentaire-meilleure-information-consommateur>

<https://www.leparisien.fr/societe/gaspillage-alimentaire-detruire-les-invendus-est-desormais-interdit-pour-tous-21-10-2019-8177226.php>

Durabilité — Wikipédia (wikipedia.org)

Alimentation durable — Wikipédia (wikipedia.org)

Définitions : dignité - Dictionnaire de français Larousse

<https://www.biowallonie.com/documentations/quest-quun-circuit-court/>

<http://www.gab44.org/agriculteurs/circuits-proximite/>

